NUTRIENTS FOR LIFE

NUTRIENTS FOR LIFE FOUNDATION

Tanto los humanos como las plantas dependen de muchos de los mismos nutrientes para crecer fuertes y saludables.

Los seres humanos necesitan una variedad de proteinas, carbohidratos, minerales y vitaminas para tener una vida sana. Además de los nutrientes principales conocidos como NPK, las plantas necesitan pequeñas cantidades de nutrientes secundarios como lo son el calcio y el sulfuro, y micronutrientes como el hierro y el zinc.

N

SIN NITRÓGENO NO HAY PLANTAS FUERTES

El nitrógeno hace que las plantas crezcan fuertes y saludables.

P

EL FÓSFORO MUEVE LA ENERGÍA

El fósforo promueve la fotosíntesis. Es responsable de almacenar y mover la energía por la planta.

K

EL AGUA ES AMIGA DEL POTASIO

El potasio ayuda a las plantas a controlar y usar el agua con eficiencia

LOS NUTRIENTES PROVIENEN DE LA TIERRA QUE AYUDA A QUE LAS PLANTAS CREZCAN Y PRODUZCAN ALIMENTO.

LOS NUTRIENTES PROVIENEN DE LA COMIDA QUE CRECE EN LA TIERRA.

K

EL POTASIO AYUDA AL CORAZÓN

Al igual que las plantas, los humanos necesitan potasio. Este ayuda a controlar los músculos y ritmo del corazón.

Fe

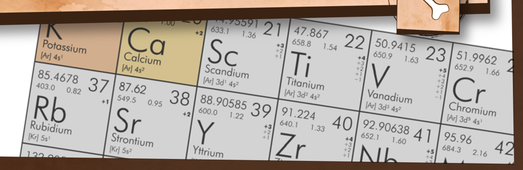
EL HIERRO AYUDA AL FLUJO DEL OXIGENO.

El hierro ayuda a que el cuerpo produzca hemoglobina, que mueve el oxígeno y la hemoglobina por en la sangre. Esto es similar a la función del fósforo en las plantas.

Ca

EL CALCIO CREA HUESOS FUERTES

El calcio ayuda a que los humanos tengan huesos fuertes, del mismo modo que el nitrógeno asegura que las plantas tengan troncos fuertes.



For more information visit: ***www.nutrientsforlife.org***